



07.03.2020 г.

Владимирская область, г. Ковров

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая(спринт))

Класс дистанции-2

Количество технических этапов: 4


Длина дистанции: 800 метров

1. Дистанция расположена по маркированной трассе с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении ЗАПРЕЩЕНО (снятие с дистанции).
 2. По одному участнику от каждой команды стартуют одновременно и пройдя свой набор этапов, передают эстафету следующему участнику своей команды. В смешанной эстафете первый этап девушки, затем юноши.
- Результат определяется временем прохождения дистанции всеми участниками команды с учётом снятий с этапов.
3. Запрещается физический контакт с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты (снятие с дистанции).
 4. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов). При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС этапа (блока этапов) и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.
 5. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.
 6. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции (снятие с дистанции).

 Судейская ТО (точка опоры)

 Судейский карабин(закрытый)

 Судейские перила и направление движения участников

 Наведение перил и направление движения участников

 Контрольная линия

 Контрольная линия с использованием бревна

Старт

Движение по маркированному кругу 150м.

Блок 1-2. Переправа по параллельным перилам – Спуск по склону.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
26 м	0°	1,2 м	ИС – 1 м	ИС – 0,7 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина на верхней опоре.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8. по судейским перилам.

Этап 2. Спуск по склону.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
15 м	18°

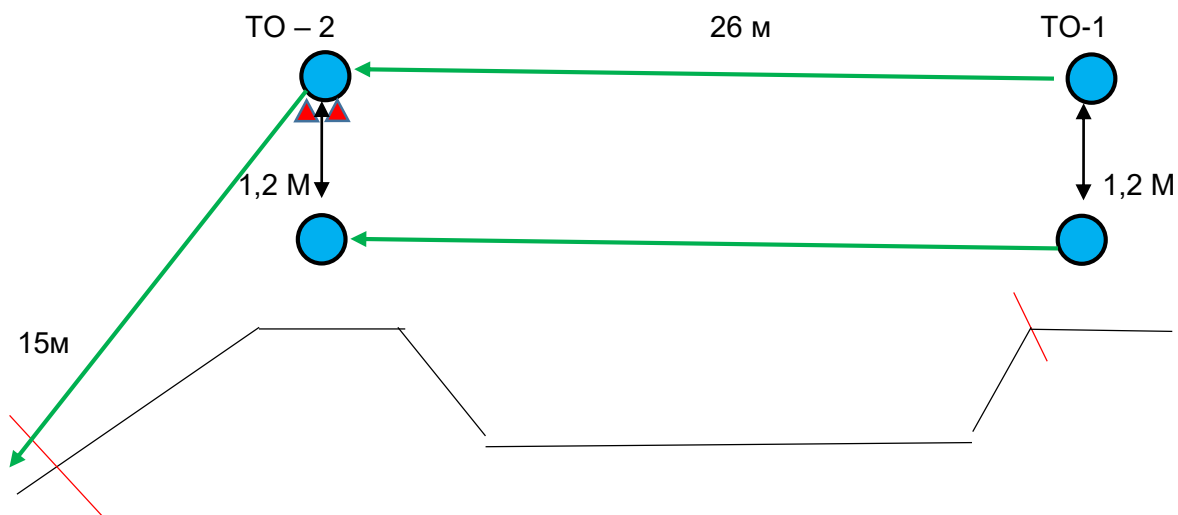
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 - 2 карабина на верхней опоре, судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам.



Движение по маркированному кругу 150м

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	10 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,8 м

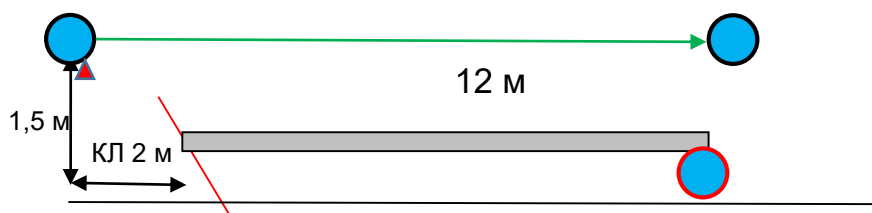
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном), судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: Движение участника ногами по бревну по п.7.8.



Движение по маркированному кругу 150м

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

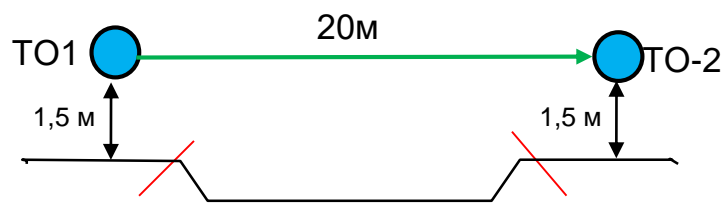
ИС: БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9 по судейским перилам.



Движение по маркированному кругу 150м

ФИНИШ.